



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Efeito hipotensivo do treinamento de força em idosos hipertensos
de autoria de

João Vitor de Souza

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
ANÁLISE DO PAPEL DA NATAÇÃO COMO FERRAMENTA NA RECUPERAÇÃO FÍSICA DE PACIENTES ASMÁTICOS
de autoria de

João Vitor Caro Bosich

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
A prática do Tênis na infância melhora o desenvolvimento cognitivo em crianças?
de autoria de

Matheus Ferreira de Oliveira Machado

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Detecção de talentos do handebol: Avaliação de fatores essenciais para o desenvolvimento de atletas
de autoria de

Diego Alves de Oliveira

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Detecção de talentos do handebol: Avaliação de fatores essenciais para o desenvolvimento de atletas
de autoria de

Ivan Vany Dilly

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Erika Leocadio Lima Delfino

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Rosa Mística Marcelino

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Ramon dos Santos Rosa

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Thanatta Aguiar Sousa

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Ana Paula de Azevedo Albuquerque

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Emerson Fábio de Carvalho Campos

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Fábio da Silva Ferreira Vieira

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Patrícia Leocadio Lima Delfino

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Flexibilidade e Prevenção de Lesões nos Atletas Amadores Participantes de um Programa de Pilates
de autoria de

Luis Claudio Soares Delfino

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS NO ÂMBITO MILITAR: CAUSAS E PREVENÇÕES
de autoria de

Jordana Carvalho Santos Assis

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
LESÕES MUSCULOESQUELÉTICAS NO ÂMBITO MILITAR: CAUSAS E PREVENÇÕES
de autoria de

Pablo Lima Freguglia

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
IMPACTO DO TREINAMENTO DE FORÇA EM MULHERES NO PÓS MENOPAUSA
de autoria de

Camila Aparecida Evaristo de Freitas

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
O Treinamento de Força Relacionado ao Controle Glicêmico da Diabetes Tipo 2
de autoria de

Igor dos Santos Pinto

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Os benefícios do treinamento de força para a população idosa
de autoria de

Letícia de Melo Carvalho

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
Qual o perfil dos praticantes de CROSSFIT da cidade de Juiz de Fora/MG?
de autoria de

Vitor de Melo Godinho

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão



Ensine
FACULDADE

Certificamos que o trabalho
INFLUÊNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO EM INDIVÍDUOS COM A ARRITMIA
de autoria de

Vitor Guilherme da Silva Krepke

foi apresentado na 2ª Mostra Científica Ensine
no dia 31 de julho de 2024 na cidade de Juiz de Fora (MG)

Vitor Hugo Vidal Rangel Jr.
Diretor Geral Ensine

Leandro Couto Carreira Ricon
Coordenador de Pesquisa e Extensão