

PROJETO DE EXTENSÃO

PROJETO ENSIN.E FUTEBOL

O curso de Educação Física da Faculdade Ensin.E, realizará no período de agosto até dezembro de 2023, o projeto de extensão orientado pelo professor responsável Helder Barra de Moura, nos locais (Arena Nova Benfica, Clube Cascatinha, Deu Praia Fonteville, Rio Branco Soccer) em parceria com a Soccer Esporte Entretenimento.

JUIZ DE FORA

2023

RESUMO:

O projeto de extensão "Ensin.E Futebol" foi concebido como uma resposta abrangente para atender demandas essenciais nas áreas de educação, cultura, saúde, esporte e lazer. Com o propósito de proporcionar uma ampla gama de benefícios à comunidade de Juiz de Fora-MG e região, o projeto busca promover a prática de atividades físicas e esportivas com embasamento técnico e científico, favorecendo a formação integral do ser humano. Em parceria com a Soccer Esporte Entretenimento, o projeto visa garantir sua sustentabilidade a longo prazo, criando uma transformação positiva e duradoura na região, e atingir um número expressivo de beneficiados. Com metas claras e mensuráveis, pretende-se permitir o acesso a crianças, jovens e adultos, estimulando noções de companheirismo, solidariedade e respeito, além de contribuir para a diminuição do risco social e melhorar a qualidade de vida de diferentes classes sociais. Para sua execução, entre agosto/2023 e dezembro/2023, o projeto selecionará entre 5 a 10 alunos de Educação Física para atuarem como agentes multiplicadores, empregando metodologias que incluem avaliações e relatórios das atividades, buscando alcançar resultados impactantes e sustentáveis na comunidade.

1 INTRODUÇÃO

O projeto de extensão "Ensin.E Futebol" surge como uma resposta assertiva para atender demandas críticas relacionadas às áreas de educação, cultura, saúde, esporte e lazer. Em um contexto onde a prática de atividades físicas e esportivas desempenha um papel crucial na saúde física e mental das pessoas, a atual gestão e o curso de Educação Física da Faculdade Ensin.E estão empenhados em atingir um conjunto de metas de forma alinhada com sua missão social. A proposta é proporcionar à comunidade uma ampla gama de benefícios, que abrangem desde a saúde e bem-estar até o fortalecimento de valores culturais e de convívio.

Ao abraçar a viabilidade econômico-financeira, o projeto "Ensin.E Futebol" em parceria com Soccer Esporte Entretenimento busca garantir sua sustentabilidade a longo prazo, permitindo que seus impactos positivos sejam contínuos e duradouros. Ao ser estruturado de forma sólida e estratégica, esse empreendimento social pode criar uma transformação positiva e sustentável na região.

A abrangência geográfica do projeto abarca a cidade de Juiz de Fora-MG e seus arredores, alcançando comunidades que muitas vezes enfrentam carências significativas em termos de acesso a programas de esporte, lazer e educação. Por meio de uma abordagem abrangente e inclusiva, o projeto busca beneficiar um número expressivo de pessoas, tornando-se um agente de mudança social.

1.1. Objetivo geral

Promover a prática de atividades físicas e esportivas nas suas diferentes dimensões, através dos conhecimentos técnicos e científicos, favorecendo a formação integral do ser humano.

1.2. Objetivos específicos

Permitir o acesso de crianças, jovens e adultos nas práticas de atividades esportivas orientada por profissionais capacitados e com infraestrutura adequada;

Contribuir para o processo de inclusão educacional e social, estimulando noções de companheirismo, solidariedade e respeito;

Contribuir para a diminuição da exposição de crianças, jovens e adultos às situações de risco social; e

Permitir que crianças, jovens e adultos, de diferentes classes sociais, possam vivenciar as atividades físicas e esportivas, alcançando uma melhoria da qualidade de vida.

2 MATERIAL E MÉTODOS

O projeto "Ensin.E Futebol" atende demandas de educação, cultura, saúde, esporte e lazer em Juiz de Fora/MG e região. Seleciona entre 5 a 10 alunos de Educação Física, capacitando-os com orientação dos professores para atuarem como agentes multiplicadores. A metodologia inclui avaliações e relatórios sobre as atividades, promovendo prática esportiva e noções de cidadania de forma abrangente e sustentável.

3 EXECUÇÃO

Este plano de trabalho abrange o período de agosto/2023 a dezembro/2023 e detalha as estratégias para o projeto em questão. Serão definidas metas claras e mensuráveis, o número estimado de beneficiados é de aproximadamente 100, a quantidade de alunos envolvidos aproximadamente 10, o cronograma de atividades e os insumos necessários para a execução do projeto. O objetivo é promover resultados impactantes e sustentáveis, contribuindo para o desenvolvimento social e esportivo da comunidade de Juiz de Fora-MG e região.

Cronograma

	Atividade	Início	Fim
1	Seleção dos 5 a 10 alunos participantes do projeto.	01/08/2023	03/08/2023
2	Capacitação teórica dos alunos.	Agosto/2023	Novembro/2023
3	Desenvolvimento de ações específicas para grupos-alvo distintos	Agosto/2023	Dezembro/2023
4	Realização de eventos esportivos e recreativos com foco na inclusão social.	Agosto/2023	Dezembro/2023

5	Realização de palestras e workshops sobre temas relacionados à saúde, cidadania e esporte.	Novembro/2023	Novembro/2023
6	Encerramento das atividades práticas do projeto.	Dezembro/2023	Dezembro/2023
7	Elaboração e envio dos relatórios.	Dezembro/2023	Dezembro/2023

Recursos (Todos materiais serão fornecidos pela Soccer Esporte Entretenimento)

	Materiais	Quantidade	Valor
1	Material esportivo (bolas, cones, redes, etc.).	Soccer	0,00
2	Materiais de escritório para elaboração dos relatórios	Soccer	0,00
3	Recursos audiovisuais para as palestras e workshops	Soccer	0,00
4	Alimentação para eventos esportivos e recreativos	Soccer	0,00

4 REFERÊNCIAS

Confederação Brasileira de Futebol. Regras oficiais de futebol. Rio de Janeiro; 2022.

Costa RR, Biedrzycki BP, Lopes DD, Gonçalves PS. Aprendizagem e controle motor. São Paulo: Grupo A; 2019.

Drubsky R. O Universo Tático do Futebol: escola brasileira. Belo Horizonte: Editora Health; 2007.

Gonçalves PS, Franke RA. Esporte I (Futebol de Campo). Sagah; 2019.

Gomes AC, Souza J. Futebol - Treinamento Desportivo de Alto Rendimento. Editora Intersaberes; 2020.

Micaliski EL. O futebol e suas modalidades associadas. Curitiba, PR: InterSaber; 2020.

Juiz de Fora, 16 de Junho de 2023.

Helder Barra de Moura