

# **Projeto de Extensão**

## **Ensin.E Futebol**

**2022**

**Juiz de Fora**

- 1. Nome do projeto:** Ensin.E futebol.
- 2. Período de realização:** agosto de 2022 a julho de 2023.
- 3. Local:** Arena nova Benfica – Bairro Benfica, Juiz de Fora.
- 4. Parceria:** Soccer Esporte e Entterimento.

## **5. Introdução**

O presente projeto de extensão “Ensin.E Futebol” foi elaborado para suprir algumas demandas relacionadas com as áreas da educação, cultura, saúde, esporte e lazer do município de Juiz de Fora e região. Neste momento, proporcionar a prática de atividades físicas e esportivas, a melhoria da qualidade de vida, noções de cidadania e direitos básicos, faz parte de um conjunto de metas a serem atingidas pela atual gestão e o curso de Educação Física da Faculdade Ensin.E. Cumprindo sua missão social, este projeto visa propiciar à população noções de princípios basilares de saúde, educação, cultura, esporte e lazer.

## **6. Objetivo**

### **Objetivo geral:**

Promover a prática de atividades físicas e esportivas nas suas diferentes dimensões, através dos conhecimentos técnicos e científicos, favorecendo a formação integral do ser humano.

### **Objetivos específicos:**

Av. Barão do Rio Branco, 3480 / 3º  
Andar [www.ensin-e.edu.br](http://www.ensin-e.edu.br)

Juiz de Fora, MG CEP.: 36025-

- ✓ Permitir o acesso de crianças, jovens e adultos nas práticas de atividades esportivas orientada por profissionais capacitados e com infraestrutura adequada;
- ✓ Contribuir para o processo de inclusão educacional e social, estimulando noções de companheirismo, solidariedade e respeito;
- ✓ Contribuir para a diminuição da exposição de crianças, jovens e adultos às situações de risco social;
- ✓ Permitir que crianças, jovens e adultos, de diferentes classes sociais, possam vivenciar as atividades físicas e esportivas, alcançando uma melhoria da qualidade de vida.

## 7. Metodologia

Serão selecionados 02 alunos do curso de Educação Física, que receberão orientação dos professores tornando-os aptos a atuarem no projeto. Sendo que os alunos a serão submetidos à uma avaliação e, também, no termino de cada semestre letivo, deverão enviar os relatórios referentes as atividades. O projeto irá promover aulas de futebol para crianças de ambos os sexos compreendidos entre os 8 e 12 anos de idade (nascidos entre 2010 a 2014).

Em cada unidade do projeto de extensão serão ofertadas 30 vagas gratuitas para a realização das aulas de futebol.

## 8. Execução

Serão ofertadas 30 vagas para alunos de 8 a 12 de idade de ambos os sexos no turno da manhã, entre os horários de 7h às 10h da manhã.

## 9. Referências

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTEBOL. **Regras oficiais de futebol**. Rio de Janeiro, 2022.

DRUBSCKY, R. **O Universo Tático do Futebol**: escola brasileira. Belo Horizonte: Editora Health, 2007.

GONÇALVES, P, S.; FRANKE, R, A. **Esporte I** (Futebol de Campo). Sagah, 2019.

Av. Barão do Rio Branco, 3480 / 3º  
Andar [www.ensin-e.edu.br](http://www.ensin-e.edu.br)

Juiz de Fora, MG CEP.: 36025-

GOMES, A, C.; SOUZA, J. **Futebol - Treinamento Desportivo de Alto Rendimento.**  
Editora Intersaberes, 2020.

MICALISKI, E, L. **O futebol e suas modalidades associadas.** Curitiba, PR. InterSaberes,  
2020.

Juiz de Fora, 01 de Junho de 2022



Helder Barra de Moura  
COORDENADOR DO PROJETO