

CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA - MATRIZ CURRICULAR

1º PERÍODO					
	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
	Biologia Celular, Bioquímica e Bioenergética da Contração Muscular	7	70	0	80
1º Ciclo	Recreação, Jogos e Lazer	5	20	30	50
	Atividades de Nivelamento I	5	50	0	50
	Estudos Integradores	2	24	20	44
	Desenvolvimento Humano Cognitivo e Motor, Cultura e Sociedade	7	70	0	80
2º Ciclo	Fundamentos do Futsal	5	20	30	50
	Atividades de Nivelamento II	5	50	0	50
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares I	-	96	-	96
Total			480 horas/aula		

2º PERÍODO

	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
	Anatomia Humana Sistêmica Aplicada a Educação Física	7	30	40	80
1º Ciclo	História da Educação Física e Ética Profissional	5	50	0	50
	Atividades de Aproximação Profissional	5	50	0	50
	Estudos Integradores	2	24	20	44
	Anatomia Humana do Aparelho Locomotor	7	30	40	80
2º Ciclo	Fundamentos do Futebol	5	20	30	50
	Informática Instrumental	5	50	0	50
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares II	-	96	-	96
Total					480 horas/aula

3º PERÍODO

	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
	Fundamentos do Atletismo	7	30	40	80
1º Ciclo	Atividades Físicas, Saúde e Educação Ambiental	5	50	0	50
	Psicologia da Saúde e do Esporte	5	50	0	50
	Estudos Integradores	2	24	20	44
	Aprendizagem e Controle Motor	7	30	40	80
2º Ciclo	Didática do Ensino da Educação Física e do Esporte	5	20	30	50
	Fundamentos do Voleibol	5	50	0	50
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares III	-	96	-	96
Total					480 horas/aula

4º PERÍODO

	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
	Cinesiologia e Biomecânica Aplicada a Educação Física	7	30	40	80
1º Ciclo	Método Científico, Bioestatística e a Pesquisa em Educação Física	5	50	0	50
	Educação Física Adaptada: Deficiências Física, Cognitiva, Sensorial e Motora	5	20	30	50
	Estudos Integradores	2	24	20	44
	Fisiologia Humana Básica	7	70	0	80
2º Ciclo	Atividade Física, Epidemiologia e Saúde Pública	5	20	30	50
	Medidas e Avaliação	5	20	30	50
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares IV	-	96	-	96
Total					480 horas/aula

5º PERÍODO

	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
	Fisiologia do Exercício Físico e do Esporte	5	50	0	50
1º Ciclo	Fundamentos do Basquetebol	5	20	30	50
	Fundamentos de Ginásticas de Academia	5	20	30	50
	Urgência e Emergência no Exercício Físico e no Esporte	5	20	30	50
2º Ciclo	Fundamentos do Handebol	5	20	30	50
	Fundamentos do Ensino da Atividade Rítmica, Ginástica Geral e Dança	5	20	30	50
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares V				
Total					300 horas/aula

6º PERÍODO

	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
	Educação Física Adaptada: Paradesporto e Esporte Adaptado	5	30	20	50
1º Ciclo	Fundamentos do Treinamento Esportivo	5	20	30	50
	Fundamentos da Musculação	5	20	30	50
	Natação, Esportes e Atividades Aquáticas	5	20	30	50
2º Ciclo	Treinamento Esportivo no Alto Rendimento	5	20	30	50
	Metodologias Avançadas do Treinamento de Força	5	20	30	50
	Disciplina Optativa I				
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares VI				
Total					300 horas/aula

7º PERÍODO

	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
	Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso	5	50	0	50
1º Ciclo	Atividade Física e Doenças Crônicas Não Transmissíveis	5	20	30	50
	Disciplinas Eletivas I	5	50	0	50
	Seminários de Apresentação de Trabalho de Conclusão de Curso	5	50	0	50
2º Ciclo	Base Nutricionais da Hipertrofia e do Emagrecimento	5	50	0	50
	Disciplinas Eletivas II	5	50	0	50
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares VII				
Total					300 horas/aula

8º PERÍODO

	Disciplina	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
1º Ciclo	Novas Tecnologias Aplicadas ao Exercício Físico e Laboratório de Start Up	5	50	0	50
	Aspectos Metodológicos Aplicadas Artes Marciais, Lutas e Modalidades de Combate	5	20	30	50
	Treinamento Físico Personalizado	5	30	20	50
2º Ciclo	Exercício e Reabilitação: Lesões Nervosas e Osteomioarticulares	5	30	20	50
	Prescrição e Controle de Exercício para Grupos Específicos: Crianças, Mulheres e Idosos	5	30	20	50
	Disciplinas Eletivas III	5	50	0	50
1º e 2º ciclo	Atividades Complementares VIII				
Total					300 horas/aula

Estágios Curriculares Obrigatórios

	Disciplinas	Nº Aulas Semanais	Carga Horária		
			Teórica	Prática	Total
Etapa Específica	Estágios Curriculares Obrigatórios I		0	160	160
	Estágios Curriculares Obrigatórios II		0	160	160
	Estágios Curriculares Obrigatórios III		0	160	160
	Estágios Curriculares Obrigatórios IV		0	160	160
Total					640h